

## Гигиеническая оценка меню:

№	Перечень детализируемой информации	Детализация информации
1	Название меню	Меню для 1-4 кл
2	Информация о возрастной группе детей	от 7 до 11 лет
3	Режим питания	Завтрак,
4	Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептов предназначенных для питания детей	Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Новосибирск, 2021 г.»,
5	Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах	Использование полуфабрикатов в меню не планируется
6	Информация о наличии в организации детей с сахарным диабетом, целиакией, пищевой аллергией, фенилкетонурией, муковисцидозом	

### Информация об энергетической и биологической ценности меню

#### Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	697	500	139%	32 %
Калорийность, ккал.	688.6	470	147%	29%
Количество белков (г)	32.4	15.4	210%	42%
Количество жиров (г)	18.4	15.8	116%	23%
Количество углеводов (г)	98.5	67	147%	29%
Витамин С, мг	26.1	12	218%	44%
Витамин В1, мг	0.4	0.2	167%	33%
Витамин В2, мг	0.3	0.3	107%	21%
Витамин А, мкг рэ	375.5	140	268%	54%
Кальций, мг	292.2	220	133%	27%
Магний, мг	133.3	50	267%	53%
Железо, мг	5.6	2.4	233%	47%
Калий, мг	1096.6	220	498%	100%
Йод, мкг	84.9	20	425%	85%
Селен, мкг	24.8	6	413%	83%

### Информация о содержании соли и сахара в меню

#### Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Завтрак (в %)
Соль (г)	1	1	104%
Сахар (г)	7	10	70%

## Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

- 1. Меню безопасное** (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов - нет)
- 2. Меню разнообразное** (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);
- Суммарная масса блюд по приемам пищи (завтрак ) **соответствует** регламентированным значениям.
- Калорийность меню **не ниже регламентированных значений** по приемам пищи: Завтрак - 10 дня(ей) Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 18.8%, 24%, и 57.2% соответственно.
- Потребность в витаминах и минеральных веществах **соответствует** регламентированным показателям:  
*Витамин С Витамин В1 Витамин В2 Витамин А Кальций Магний Железо Калий Йод Селен .*
- В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.**
- В меню отсутствуют колбасные изделия, кондитерские изделия, бутерброды, консервированные томаты, консервированные огурцы.**

---

**Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и реализации.**

---

Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья" ФБУН Новосибирским НИИ гигиены Роспотребнадзора. Выдано для "Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение "Деминская средняя общеобразовательная школа"" 16.01.22.