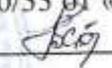


Муниципальное автономное  
общеобразовательное учреждение  
«Деминская средняя  
общеобразовательная школа»  
(МАОУ «Деминская СОШ»)

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом директора МАОУ «Деминская СОШ»  
№ 01-10/33 от «18» февраля 2021 г.  
Директор школы  В.П. Скворцова



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
18.02.2021 № 01-19/  
пос. Река Дема

## о режиме занятий обучающихся

### 1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом МАОУ «Деминская СОШ».

1.2. Настоящее положение устанавливает режим занятий обучающихся образовательной организации, график посещения занятий обучающимися, режим двигательной активности.

### 2. Режим занятий обучающихся

Организация образовательного процесса в МАОУ «Деминская СОШ» регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, элективных курсов, индивидуальных занятий, внеурочной деятельности, расписанием звонков.

2.1. Продолжительность учебного года.

Учебный год начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Регламентирование образовательного процесса.

2.2.1. Продолжительность учебного года в первом классе – 33 недели, во 2-11 классах не менее 34 недель (без учета государственной (итоговой) аттестации в 9,11 классах).

2.2.2. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней и регулируется ежегодно календарным учебным графиком. Для обучающихся 1 класса устанавливаются дополнительные недельные каникулы в феврале.

2.2.3. Учебный год в 1 – 9 классах делится на четыре четверти, в 10 – 11 классах – на два полугодия.

2.2.4. Учебные занятия организуются в одну смену.

2.2.5. Продолжительность учебной недели:

- 5-ти дневная учебная неделя в 1 – 4 классах;

- 6-ти дневная учебная неделя в 5 – 11 классах.

2.2.6. Расписание уроков составляется с учетом требований действующих СанПин (п.1.1. настоящего положения).

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры, для обучающихся;

- для 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры, для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков;

- для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

Занятия по программам дополнительного образования, планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом дополнительных занятий и последним уроком организовывается перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований: учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену, обучение в первом полугодии:

- в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый;

- в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый, в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут, предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся администрация планирует облегченный учебный день в среду или в четверг.

Продолжительность урока 40 минут, за исключением 1 класса.

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 урока) – 20 минут. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

2.2.7. Перед началом каждого урока подается звонок. По окончании урока учитель и обучающиеся выходят из кабинета. Дежурные учителя во время перемен дежурят по этажам и обеспечивают дисциплину обучающихся, а также несут ответственность за поведение детей на переменах.

2.2.8. В МАОУ «Деминская СОШ» с целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся должны проводиться на уроках физкультурные минутки и гимнастика для глаз.

2.2.9. Учителям категорически запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора школы, а в случае его отсутствия – дежурного администратора.

2.2.10. Ответственному за пропускной режим категорически запрещается впускать в здание школы посторонних лиц без предварительного разрешения. Въезд на территорию школы во время образовательного процесса должен быть закрыт.

2.2.11. Учителям категорически запрещается вести прием родителей во время уроков. Встречи учителей и родителей, обучающихся осуществляются на переменах или вне уроков по предварительной договоренности.

2.2.12. Категорически запрещается удаление обучающихся из класса, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

2.2.13. Изменения в расписание разрешается вносить только по письменному заявлению учителя с разрешения директора или лица, его замещающего. Категорически запрещается производить замену уроков по договоренности между учителями без разрешения администрации школы.

### **3.3. Питание**

Питание обучающихся проводится согласно приказу и установленному графику. График питания обучающихся, дежурства по школе утверждается директором ежегодно. Учителя сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок в столовой.

### **3.4. Режим двигательной активности учащихся**

3.4.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях.

3.4.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивно-оздоровительного направления должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

3.4.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работа проводится с учетом заключения врача.

3.4.4. К участию в соревнованиях и туристских походах, обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

### **3.5. Режим трудовых занятий обучающихся**

На занятиях трудом, предусмотренных образовательной программой, следует чередовать различные по характеру задания.

3.5.1. Все работы в комбинированной мастерской, кабинетах кройки и шитья, кабинете обучения навыкам приготовления пищи обучающиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.

3.5.2. Не допускается привлекать обучающихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

### **3.6. Режим проведения промежуточной аттестации**

3.6.1. Промежуточная аттестация в переводных 2–8, 10 классах проводится в апреле-мае текущего учебного года без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом школы и решением педагогического совета.

### **3.7. Организация воспитательного процесса**

Организация воспитательного процесса регламентируется расписанием работы кружков, секций, внеурочной деятельности, деятельности волонтерского движения.

3.7.3. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора на основании заявлений родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

3.7.4. Работа спортивных секций, кружков, внеурочной деятельности допускается только по расписанию, утвержденному директором школы.

3.7.5. Изменение в режиме занятий, обучающихся определяется приказом директора в соответствие с нормативными - правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры воздуха.

**ПРИНЯТО**

на заседании педагогического совета

Протокол № 4 от 15.02.2021г.

**СОГЛАСОВАНО**

на заседании Управляющего совета

протокол № 1 от 15.02.2021г.