

## Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 03.02.2025 г.

Сезон: осенне-зимний

Наименование приема пищи	Название	Масса порции	Энергетическая ценность
Завтрак	Плов с курицей	200	273
	Чай с сахаром и лимоном	200	57
	Хлеб пшеничный	60	234
	Масло сливочное (порциями)	10	66
	Банан	100	96
	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	60	74

Повар  М.И. Неретина