

Утверждаю

Директор: В.П. Скворцова

«03» октября 2024

## Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 03.10.2024 г.

Сезон: осенне-зимний

Наименование приема пищи	Название	Масса порции	Энергетическая ценность
Завтрак	Рагу из курицы	150	217
	Компот из сухофруктов	200	29
	Хлеб пшеничный	60	234
	Яблоко	100	95
	Салат из свеклы отварной	100	46
	Суп картофельный с клецками	200	94

Повар М.И. Неретина