

Ежедневное меню для обучающихся 11-18 лет

Дата: 04.04.2025 г.

Сезон: весенне-летний

Наименование приема пищи	Название	Масса порции	Энергетическая ценность
Завтрак	Тефтели из говядины с рисом	100	221,9
	Чай с лимоном и сахаром	200	26,8
	Хлеб пшеничный	60	234
	Макаронны отварные	200	277
	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	70	123

Повар  М.И. Неретина