

Утверждаю

Директор: Скворцова В.П. Скворцова

«04» октября 2024

## Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 04.10.2024 г.

Сезон: осенне-зимний

| Наименование приема пищи | Название  | Масса порции | Энергетическая ценность |
|--------------------------|---|--------------|-------------------------|
| Завтрак                  | Тефтели из говядины с рисом                           | 100          | 133                     |
|                          | Чай с лимоном и сахаром                               | 200          | 27                      |
|                          | Хлеб пшеничный  | 60           | 234                     |
|                          | Макаронны отварные с сыром                            | 150          | 207                     |
|                          | Яблоко  | 100          | 44                      |
|                          | Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами | 60           | 74                      |

Повар Неретина М.И. Неретина