

**Утверждаю**  
Директор:  В.П. Скворцова  
«04» декабря 2024



## Ежедневное меню для обучающихся 11-18 лет

Дата: 04.12.2024 г.

Сезон: осенне-зимний

Наименование приема пищи	Название	Масса порции	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	200	312
	Чай с лимоном и сахаром	200	28
	Хлеб пшеничный	60	234
	Котлета из курицы	100	127
	Салат из моркови и яблок	100	124
	Сыр из твердых сортов в нарезке	30	108

Повар  М.И. Неретина