

**Утверждаю**  
Директор:  В.П. Скворцова  
«09» сентября 2024



## Ежедневное меню для обучающихся 11-18 лет

Дата: 09.09.2024 г.

Сезон: осенне-зимний

| Наименование приема пищи | Название                                 | Масса порции | Энергетическая ценность |
|--------------------------|--|--------------|-------------------------|
| Завтрак                  | Курица тушеная с морковью                | 200          | 126,4                   |
|                          | Чай с лимоном и сахаром                  | 200          | 26,8                    |
|                          | Хлеб пшеничный                           | 60           | 234                     |
|                          | Сыр твердых сортов в нарезке             | 30           | 107,5                   |
|                          | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 250          | 110,4                   |
|                          | Салат из свеклы отварной                 | 100          | 45,7                    |

Повар  М.И. Неретина