

Утверждаю

Директор: Скворцова В.П. Скворцова

«09» октября 2024

## Ежедневное меню для обучающихся 11-18 лет

Дата: 09.10.2024 г.

Сезон: осенне-зимний

Наименование приема пищи	Название	Масса порции	Энергетическая ценность
Завтрак	Картофель отварной в молоке	200	231,5
	Чай с сахаром и лимоном	200	26,8
	Хлеб пшеничный	60	234
	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	100	122,5
	Котлета рыбная любительская	100	110,9

Повар Неретина М.И. Неретина