

Утверждаю

Директор: Скворцова В.П. Скворцова

«10» октября 2024

Ежедневное меню для обучающихся 11-18 лет

Дата: 10.10.2024 г.

Сезон: осенне-зимний

Наименование приема пищи	Название	Масса порции	Энергетическая ценность
Завтрак	Рагу из курицы	200	217,3
	Чай с лимоном и сахаром	200	26,8
	Хлеб пшеничный	60	234
	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	62,4
	Суп картофельный с рыбой (треска)	200	143,2

Повар Неретина М.И. Неретина