


У. зерждаю

Директор:  В.П. Скворцова

«11» октября 2024

Ежедневное меню для обучающихся 11-18 лет

Дата: 11.10.2024 г.

Сезон: осенне-зимний

Наименование приема пищи	Название	Масса порции	Энергетическая ценность
Завтрак	Курица отварная	120	154,8
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
	Хлеб пшеничный	60	234
	Сыр твердых сортов в нарезке	30	107,5
	Картофельное пюре	150	185,8

Повар  М.И. Неретина