

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 12.02.2025 г.

Сезон: осенне-зимний

Наименование приема пищи	Название	Масса порц. и	Энергетическая ценность
Завтрак	Картофель отварной в молоке	150	173
	Чай с сахаром и лимоном	200	26,8
	Хлеб пшеничный	60	234
	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	70	74
	Яблоко	100	44
	Котлета рыбная любительская	100	111

Повар  М.И. Неретина