



Утверждаю  
Директор:  В.П. Скворцова  
«13» ноября 2024



## Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 13.11.2024 г.

Сезон: осенне-зимний

| Наименование приема пищи | Название  | Масса порции | Энергетическая ценность |
|--------------------------|---|--------------|-------------------------|
| Завтрак                  | Картофель отварной в молоке                           | 150          | 173                     |
|                          | Чай с сахаром   | 200          | 26,8                    |
|                          | Хлеб пшеничный  | 60           | 234                     |
|                          | Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами | 70           | 74                      |
|                          | Яблоко  | 100          | 44                      |
|                          | Котлета рыбная любительская                           | 100          | 111                     |

Повар  М.И. Неретина