Утверждаю

Директор:_____В.П. Скворцова

«14» января 2025

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 14.01.2025 г.
Сезон: осенне-зимний

Наименование приема пищи	Название	Масса порции	Энергетическая ценность
Завтрак	Макароны отварные	150	208
	Компот из сухофруктов	200	35,5
	Хлеб пшеничный	60	234
	Огурец в нарезке	70	9
	Яблоко	100	44
	Биточек из курицы	100	178

Повар_____М.И. Неретина