

Утверждено
Директор:  В.П. Скворцова
14 мая 2025
ШКОЛА
ОУ «Средняя общеобразовательная школа №14»
Орловская область, Орловский район, с/пос. Орловский
ОГРН 1029803297500 ИНН 5641004277

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 14.05.2025 г.
Сезон: весенне-летний

Наименование приема пищи	Название	Масса порции	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	150	233
	Чай с лимоном и сахаром	200	28
	Хлеб пшеничный	60	234
	Котлета рыбная (минтай)	100	114
	Салат из моркови и яблок	60	74
	Сыр из твердых сортов в нарезке	30	108

Повар  М.И. Неретина