

**Утверждаю**  
Директор **В.П. Скворцова**  
**«14» октября 2024**



## Ежедневное меню для обучающихся 11-18 лет

Дата: 14.10.2024 г.

Сезон: осенне-зимний

Наименование приема пищи	Название	Масса порции	Энергетическая ценность
Завтрак	Плов с курицей	200	273
	Чай с лимоном и сахаром	200	27
	Хлеб пшеничный	60	234
	Масло сливочное (порциями)	10	66
	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	100	123

Повар  **М.И. Неретина**