

**Утверждаю**  
Директор **В.П. Скворцова**  
**«16» октября 2024**



## Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 16.10.2024 г.

Сезон: осенне-зимний

Наименование приема пищи	Название	Масса порции	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	150	233
	Чай с лимоном и сахаром	200	28
	Хлеб пшеничный	60	234
	Котлета рыбная (минтай)	100	114
	Салат из моркови и яблок	60	74
	Сыр из твердых сортов в нарезке	30	108

Повар  **М.И. Неретина**