

**Утверждаю**  
Директор:  В.П. Скворцова  
«18» февраля 2025



## Ежедневное меню для обучающихся 11-18 лет

Дата: 18.02.2025 г.

Сезон: осенне-зимний

Наименование приема пищи	Название	Масса порции	Энергетическая ценность
Завтрак	Картофельное пюре	200	186
	Чай с лимоном и сахаром	200	27
	Хлеб пшеничный	60	234
	Щи из свежей капусты со сметаной	200	115,3
	Огурец в нарезке	70	14,1
	Котлета из курицы	100	168,6

Повар  М.И. Неретина