

Директор  **В.П. Скворцова**
«18» октября 2024

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 18.10.2024 г.

Сезон: осенне-зимний

Наименование приема пищи	Название	Масса порции	Энергетическая ценность
Завтрак	Тефтели из говядины с рисом	100	133
	Чай с лимоном и сахаром	200	27
	Хлеб пшеничный	60	234
	Макароны отварные с сыром	150	207
	Яблоко	100	44
	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	60	74

Повар  **М.И. Неретина**