

**Утверждаю**  
Директор **В.П. Скворцова**  
«19» октября 2024



## Ежедневное меню для обучающихся 11-18 лет

Дата: 19.10.2024 г.

Сезон: осенне-зимний

| Наименование приема пищи | Название                    | Масса порции | Энергетическая ценность |
|--------------------------|-----------------------------|--------------|-------------------------|
| Завтрак                  | Салат из капусты с овощами  | 100          | 83,3                    |
|                          | Суп гороховый               | 250          | 110,9                   |
|                          | Картофель отварной в молоке | 200          | 231,5                   |
|                          | Шницель из курицы           | 100          | 168,6                   |
|                          | Чай с лимоном и сахаром     | 200          | 27                      |
|                          | Хлеб пшеничный              | 60           | 234                     |

Повар  М.И. Неретина