

**Утверждаю**  
Директор:  В.П. Скворцова  
19 ноября 2024 г.



## Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 19.11.2024 г.

Сезон: осенне-зимний

Наименование приема пищи	Название	Масса порции	Энергетическая ценность
Завтрак	Картофельное пюре	150	140
	Чай с сахаром и лимоном	200	27
	Хлеб пшеничный	60	117
	Щи из свежей капусты со сметаной	200	93
	Огурец в нарезке	70	9
	Котлета из курицы	100	127

Повар  М.И. Неретина