

Утверждено
Директор:  В.П. Скворцова
«22» октября 2024



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 22.10.2024 г.

Сезон: осенне-зимний

Наименование приема пищи	Название	Масса порции	Энергетическая ценность
Завтрак	Макароны отварные	150	208
	Компот из сухофруктов	200	35,5
	Хлеб пшеничный	60	234
	Огурец в нарезке	70	9
	Яблоко	100	44
	Биточек из курицы	100	178

Повар  М.И. Неретина