

Утверждаю

Директор: Сергей В.П. Скворцова

«23» сентября 2024

## Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 23.09.2024 г.

Сезон: осенне-зимний

Наименование приема пищи	Название	Масса порции	Энергетическая ценность
Завтрак	Курица тушеная с морковью	200	126,4
	Чай с лимоном и сахаром	200	27
	Хлеб пшеничный	60	234
	Сыр твердых сортов в нарезке	20	108
	Банан	100	95
	Салат из свеклы отварной	60	46

Повар М.И. Неретина