

**Утверждаю**  
Директор: *В.П. Скворцова* **В.П. Скворцова**  
**«23» октября 2024**



## Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 23.10.2024 г.

Сезон: осенне-зимний

Наименование приема пищи	Название	Масса порции	Энергетическая ценность
Завтрак	Картофель отварной в молоке	150	173
	Чай с сахаром	200	26,8
	Хлеб пшеничный	60	234
	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	70	74
	Яблоко	100	44
	Котлета рыбная любительская	100	111

Повар *М.И. Неретина* **М.И. Неретина**