

Утверждаю
Директор: *В.П. Скворцова* В.П. Скворцова
«24» января 2025



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 24.01.2025 г.

Сезон: осенне-зимний

Наименование приема пищи	Название	Масса порции	Энергетическая ценность
Завтрак	Тефтели из говядины с рисом	100	133
	Чай с лимоном и сахаром	200	27
	Хлеб пшеничный	60	234
	Макароны отварные с сыром	150	207
	Яблоко	100	44
	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	60	74

Повар *М.И. Неретина* М.И. Неретина