

Директор: **В.П. Скворцова**

Утверждаю  
Деминская  
средняя  
общеобразовательная  
школа  
«31» января 2025



## Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 31.01.2025 г.

Сезон: осенне-зимний

Наименование приема пищи	Название	Масса порции	Энергетическая ценность
Завтрак	Курица отварная	120	93
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
	Хлеб пшеничный	60	234
	Сыр твердых сортов в нарезке	30	108
	Картофельное пюре	150	139

Повар  М.И. Неретина