

**Утверждаю**  
Директор:  В.П. Скворцова  
«05» февраля 2024



## Ежедневное меню для обучающихся 11-18 лет

Дата: 05.02.2024 г.

Сезон: осенне-зимний

Наименование приема пищи	Название	Масса порции	Энергетическая ценность
Завтрак	Плов с курицей	200	273,2
	Чай с лимоном и сахаром	200	26,8
	Хлеб пшеничный	100	234
	Масло сливочное (порциями)	10	66,1
	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	100	122,5

Повар  М.И. Неретина