

Утверждаю
Директор:  В.П. Скворцова
«06» марта 2024



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 06.03.2024 г.

Сезон: весенне-летний

Наименование приема пищи	Название	Масса порции	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	150	233
	Компот их сухофруктов	200	28
	Хлеб пшеничный	60	234
	Котлета рыбная (минтай)	100	114
	Салат из моркови и яблок	100	74
	Сыр из твердых сортов в нарезке	30	108

Повар  М.И. Неретина