

**Утверждаю**  
Директор:  В.П. Скворцова  
«10» января 2024



## Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 10.01.2024 г.

Сезон: осенне-зимний

Наименование приема пищи	Название	Масса порции	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	150	233
	Компот из смородины	200	28
	Хлеб пшеничный	100	234
	Котлета рыбная (минтай)	100	114
	Салат из моркови и яблок	60	74
	Сыр из твердых сортов в нарезке	30	108

Повар  М.И. Неретина