

**Утверждаю**  
Директор  В.П. Скворцова  
«10» апреля 2024 г.



## Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 10.04.2024 г.

Сезон: весенне-летний

| Наименование приема пищи | Название                        | Масса порции | Энергетическая ценность |
|--------------------------|---------------------------------|--------------|-------------------------|
| Завтрак                  | Каша гречневая рассыпчатая      | 150          | 233                     |
|                          | Чай с лимоном и сахаром         | 200          | 28                      |
|                          | Хлеб пшеничный                  | 60           | 234                     |
|                          | Котлета рыбная (минтай)         | 100          | 114                     |
|                          | Салат из моркови и яблок        | 60           | 74                      |
|                          | Сыр из твердых сортов в нарезке | 30           | 108                     |

Повар  М.И. Неретина