

**Утверждаю**  
Директор:  В.П. Скворцова  
«11» марта 2024 г.



## Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 11.03.2024 г.

Сезон: весенне-летний

| Наименование приема пищи | Название                     | Масса порции | Энергетическая ценность |
|--------------------------|------------------------------|--------------|-------------------------|
| Завтрак                  | Курица тушеная с морковью    | 150          | 126,4                   |
|                          | Чай с лимоном и сахаром      | 200          | 27                      |
|                          | Хлеб пшеничный               | 60           | 234                     |
|                          | Сыр твердых сортов в нарезке | 30           | 108                     |
|                          | Банан                        | 100          | 95                      |
|                          | Салат из свеклы отварной     | 60           | 46                      |

Повар  М.И. Неретина