

Утверждаю
Директор: *Скворцова* **В.П. Скворцова**
«12» января 2024



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 12.01.2024 г.

Сезон: осенне-зимний

Наименование приема пищи	Название	Масса порции	Энергетическая ценность
Завтрак	Тефтели из говядины с рисом	120	133
	Чай с сахаром	200	27
	Хлеб пшеничный	100	234
	Макароны отварные с сыром	150	207
	Яблоко	100	44
	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	60	74

Повар *Неретина* **М.И. Неретина**