

**Утверждаю**  
Директор: В.П. Скворцова  
«12» февраля 2024



## Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 12.02.2024 г.

Сезон: осенне-зимний

Наименование приема пищи	Название	Масса порции	Энергетическая ценность
Завтрак	Курица тушеная с морковью	150	126,4
	Чай с лимоном и сахаром	200	26,8
	Хлеб пшеничный	60	234
	Сыр твердых сортов в нарезке	30	107,5
	Банан	100	95
	Салат из свеклы отварной	100	45,7

Повар  М.И. Неретина