

Утверждаю
Директор:  В. П. Скворцова
«16» января 2024



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 16.01.2024 г.

Сезон: осенне-зимний

Наименование приема пищи	Название	Масса порции	Энергетическая ценность
Завтрак	Макароны отварные с сыром	150	208
	Компот из смородины	200	35,5
	Хлеб пшеничный	100	234
	Огурец в нарезке	60	9
	Яблоко	100	44
	Биточек из курицы	100	178

Повар  М.И. Неретина