

**Утверждаю**  
Директор:  В.П. Скворцова  
«19» января 2024



## Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 19.01.2024 г.

Сезон: осенне-зимний

Наименование приема пищи	Название	Масса порции	Энергетическая ценность
Завтрак	Курица отварная	120	93
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
	Хлеб пшеничный	100	234
	Салат из моркови и яблок	60	74
	Сыр твердых сортов в нарезке	30	108
	Картофельное пюре	100	139

Повар  М.И. Неретина