

Утверждаю
Директор:  **В.П. Скворцова**
«22» января 2024



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 22.01.2024 г.

Сезон: осенне-зимний

Наименование приема пищи	Название	Масса порции	Энергетическая ценность
Завтрак	Плов с курицей	200	273
	Чай с сахаром	200	57
	Хлеб пшеничный	100	234
	Масло сливочное (порциями)	10	66
	Банан	100	96
	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	60	74

Повар  **М.И. Неретина**