

Утверждаю
Директор:  В.П. Скворцова
«29» января 2024



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 29.01.2024 г.

Сезон: осенне-зимний

Наименование приема пищи	Название	Масса порции	Энергетическая ценность
Завтрак	Курица тушеная с морковью	150	126,4
	Чай с лимоном и сахаром	200	27
	Хлеб пшеничный	100	234
	Сыр твердых сортов в нарезке	30	108
	Банан	100	95
	Салат из свеклы отварной	100	46

Повар  М.И. Неретина