

Утверждаю
Директор:  В.П. Скворцова
«31» января 2024



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 31.01.2024 г.

Сезон: осенне-зимний

Наименование приема пищи	Название	Масса порции	Энергетическая ценность
Завтрак	Картофель отварной в молоке	150	173
	Чай с сахаром	200	26,8
	Хлеб пшеничный	100	234
	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	60	74
	Яблоко	100	44
	Котлета рыбная любительская	100	111

Повар  М.И. Неретина