

**Утверждаю**  
Директор:  В.П. Скворцова  
«09» января 2024



## Ежедневное меню для обучающихся 11-18 лет

Дата: 09.01.2024 г.

Сезон: осенне-зимний

Наименование приема пищи	Название	Масса порции	Энергетическая ценность
Завтрак	Картофельное пюре	200	185,8
	Чай с сахаром и лимоном	200	26,8
	Хлеб пшеничный	100	234
	Щи из свежей капусты со сметаной	250	115,3
	Огурец в нарезке	100	14,1
	Котлета из курицы	100	168,6

Повар  М.И. Неретина