

Утверждаю
Директор:  В.П. Скворцова
«10» января 2024



Ежедневное меню для обучающихся 11-18 лет

Дата: 10.01.2024 г.

Сезон: осенне-зимний

Наименование приема пищи	Название	Масса порции	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	200	311,6
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
	Хлеб пшеничный	100	234
	Котлета рыбная (минтай)	100	112,3
	Салат из моркови и яблок	100	123,8
	Сыр из твердых сортов в нарезке	30	107,5

Повар  М.И. Неретина