

Утверждаю
Директор: *В.П. Скворцова*
«12» января 2024



Ежедневное меню для обучающихся 11-18 лет

Дата: 12.01.2024 г.

Сезон: осенне-зимний

Наименование приема пищи	Название	Масса порции	Энергетическая ценность
Завтрак	Тефтели из говядины с рисом	100	221,9
	Чай с сахаром и сахаром	200	26,8
	Хлеб пшеничный	100	234
	Макароны отварные с сыром	200	277
	Суп крестьянский с крупой (крупя рисовая)	250	116,9
	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	100	122,5

Повар *М.И. Неретина* М.И. Неретина