

**Утверждаю**  
Директор:  **В.П. Скворцова**  
«19» января 2024



## Ежедневное меню для обучающихся 11-18 лет

Дата: 19.01.2024 г.

Сезон: осенне-зимний

Наименование приема пищи	Название	Масса порции	Энергетическая ценность
Завтрак	Курица отварная	100	154,8
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
	Хлеб пшеничный	100	234
	Салат из моркови и яблок	100	123,8
	Сыр твердых сортов в нарезке	30	107,5
	Картофельное пюре	100	185,8

Повар  **М.И. Неретина**