

Утверждаю
Директор:  **В.П. Скворцова**
«26» января 2024



Ежедневное меню для обучающихся 11-18 лет

Дата: 26.01.2024 г.

Сезон: осенне-зимний

| Наименование приема пищи | Название | Масса порции | Энергетическая ценность |
|--------------------------|---|--------------|-------------------------|
| Завтрак | Тефтели из говядины с рисом | 100 | 221,9 |
| | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 26,8 |
| | Хлеб пшеничный | 100 | 234 |
| | Макароны отварные с сыром | 200 | 277 |
| | Суп крестьянский с крупой (крупя рисовая) | 250 | 116,9 |
| | Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами | 100 | 122,5 |

Повар  **М.И. Неретина**