

Утверждаю
Директор: В.П. Скворцова
«29» января 2024



Ежедневное меню для обучающихся 11-18 лет

Дата: 29.01.2024 г.

Сезон: осенне-зимний

Наименование приема пищи	Название	Масса порции	Энергетическая ценность
Завтрак	Курица тушеная с морковью	100	126,4
	Чай с лимоном и сахаром	200	26,8
	Хлеб пшеничный	100	234
	Сыр твердых сортов в нарезке	30	107,5
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	110,4
	Салат из свеклы отварной	100	45,7

Повар М.И. Неретина