

**Утверждаю**  
Директор:  **В.П. Скворцова**  
«31» января 2024



## Ежедневное меню для обучающихся 11-18 лет

Дата: 31.01.2024 г.  
Сезон: осенне-зимний

Наименование приема пищи	Название	Масса порции	Энергетическая ценность
Завтрак	Картофель отварной в молоке	200	231,5
	Чай с лимоном сахаром	200	26,8
	Хлеб пшеничный	100	234
	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	100	122,5
	Котлета рыбная любительская	100	110,9

Повар  **М.И. Неретина**