

Гигиеническая оценка меню:

№	Перечень детализируемой информации	Детализация информации
1	Название меню	Меню_5-11 кл
2	Информация о возрастной группе детей	от 11 до 18 лет
3	Режим питания	Завтрак,
4	Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептов предназначенных для питания детей	Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Новосибирск, 2021 г.»,
5	Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах	Использование полуфабрикатов в меню не планируется
6	Информация о наличии в организации детей с сахарным диабетом, целиакией, пищевой аллергией, фенилкетонурией, муковисцидозом	Детей с Без особенностей в организации - 5.

Информация об энергетической и биологической ценности меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	796.7	550	145%	30 %
Калорийность, ккал.	789.6	544	145%	29%
Количество белков (г)	38.5	18	214%	43%
Количество жиров (г)	24	18.4	130%	26%
Количество углеводов (г)	105.2	76.6	137%	27%
Витамин С, мг	27.8	14	199%	40%
Витамин В1, мг	0.4	0.3	143%	29%
Витамин В2, мг	0.4	0.3	125%	25%
Витамин А, мкг рэ	480	180	267%	53%
Кальций, мг	323.3	240	135%	27%
Магний, мг	147.7	60	246%	49%
Железо, мг	6.1	3.4	179%	36%
Калий, мг	1213.6	240	506%	101%
Йод, мкг	100.1	24	417%	83%
Селен, мкг	28.1	10	281%	56%

Информация о содержании соли и сахара в меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Завтрак (в %)
Соль (г)	1.4	1.5	94%
Сахар (г)	7.2	10	72%

Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

- 1. Меню безопасное** (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов - нет)
- 2. Меню разнообразное** (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);
- Суммарная масса блюд по приемам пищи (завтрак) **соответствует** регламентированным значениям.
- Калорийность меню **не ниже регламентированных значений** по приемам пищи: Завтрак - 12 дня(ей) Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 19.5%, 27.2%, и 53.3% соответственно.
- Потребность в витаминах и минеральных веществах **соответствует** регламентированным показателям:
Витамин С Витамин В1 Витамин В2 Витамин А Кальций Магний Железо Калий Йод Селен .
- В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.**
- В меню отсутствуют колбасные изделия, кондитерские изделия, бутерброды, консервированные томаты, консервированные огурцы.**

Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и реализации.

Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья" ФБУН Новосибирским НИИ гигиены Роспотребнадзора. Выдано для "Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение "Деминская средняя общеобразовательная школа"" 19.01.22.